



Aide à la gestion des situations d'urgence

Pas de Panique ... !

Pour la gestion des crises de panique ou d'anxiété en urgence...

- Nous vous proposons un abonnement mensuel de 80 euros qui inclue la possibilité de :
- 2 rendez-vous d'urgence (entretien ciblé dans les 24h suivant votre appel) de 30 minutes chacun par mois.
- ou de deux séances de 30 minutes fixées à l'avance pour apprendre à gérer ces situations en autonomie.

Qui nous sommes

À propos de nous

Christiane MARTIN CHAMBARD

Psychologue - Psychothérapeute EMDR,
CNV et Analyse Transactionnelle

Titulaire d'un DESS de Psychologie
Clinique

**En partenariat avec l'école des
Mystères d'Horus :**

www.soeursdesetoiles.com

Contactez moi :

Téléphone : 06 33 16 21 87

Courrier :

ch.martin.chambard@gmail.com

Web : www.psy-renaissance.fr

Téléconsultation

Rendez-vous de diagnostic et de
personnalisation de votre parcours (45



CERCLE DE PAROLE & DE SAGESSE

47 rue Zénézini
69680 CHASSIEU
06 33 16 21 87
Téléconsultation



CERCLE DE PAROLE & DE SAGESSE

**PSYCHOTHERAPIE BREVE &
HUMANISTE**

APPROCHE HOLISTIQUE &
TRANSPERSONNELLE



Pour mieux cheminer dans sa vie...

Cercle de Parole et de Sagesse

Des temps en collectif et en individuel

Prévoir une vingtaine de séances sur 6 mois comprenant :

- 3 séances de psychopédagogie (présentation des outils en collectif sur zoom 7 personnes max) 1 séance d'une heure par quinzaine
- 3 séances individuelles en alternance avec les temps collectifs pour répondre à vos questions, 45 minutes.

« Un grand merci pour votre écoute et votre bienveillance... Vous avez toujours le mot juste, la phrase qui fait réfléchir et remet les accidents de la vie à leur juste place. En quelques séances, j'ai pu repartir plus sereine et mieux armée face aux difficultés rencontrées. » Isabelle

- 1 cercle de parole et de sagesse de 2h par mois pendant 6 mois, nécessité de s'engager sur la durée du cercle. 7 personnes max
- 1 séance individuelle de 45 minutes par mois minimum (prévoir 6 séances minimum, et plus si besoin en fonction des problématiques)

Tarifs de :

40 euros pour la séance de psychopédagogie

60 euros la séance individuelle

30 euros le cercle

Possibilité de personnaliser les parcours en fonction des besoins



Apprendre à mieux gérer... Et devenir plus autonome...

Parcours Classique de Thérapie Brève

Prévoir une vingtaine de séances sur 6 mois en individuel comprenant :

- 3 séances de psychopédagogie (présentation des outils) hebdomadaire
- 12 séances d'accompagnement individuel sur les situations qui vous préoccupent. 6 séances hebdomadaires puis 6 par quinzaine.
- 5 séances de consolidation

Tarif de 60 euros par séance, durée de 6 mois environ.